

曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日
担当	—	高阪	神部	高阪	—	高阪	—	—
10:00						10:00~12:00 キッズ レスリング		
11:00								
12:00								
13:00						12:30~13:15 MMAベーシック		
14:00						13:15~14:00 MMAレギュラー		

18:00		18:00~19:30 キッズ レスリング		18:00~19:30 キッズ レスリング				
19:00		19:30~20:00 補強		19:30~20:00 補強				
20:00								
21:00		20:30~21:15 MMAベーシック	20:30~21:15 MMAベーシック	20:30~21:15 MMAベーシック				
		21:15~22:00 MMAレギュラー	21:15~22:00 MMAレギュラー	21:15~22:00 MMAレギュラー				
22:00		22:00~22:45 フリースパー	22:00~22:45 フリースパー	22:00~22:45 フリースパー				
23:00								

- ・クラススケジュールは予告なく変更する場合があります
- ・選手の大会出場などで臨時閉館する場合があります