

曜日	月	火	水	木	金	日	日	祝日
10:00						10:00~12:00 キッズ レスリング 【高阪】		
11:00								
12:00								
13:00							12:30~13:15 MMAベーシック 【高阪】	
14:00						13:15~14:00 MMAレギュラー 【高阪】		

18:00		18:00~19:30 キッズ レスリング 【高阪】		18:00~19:30 キッズ レスリング 【高阪】					
19:00									
20:00			20:00~21:00 グラップリング 【高阪】			20:00~21:00 打撃ミット 【高阪】			
21:00			21:00~21:45 MMAベーシック 【高阪】			21:00~21:45 MMAベーシック 【高阪】			
22:00		21:45~22:30 MMAレギュラー 【高阪】		21:45~22:30 MMAレギュラー 【高阪】					
23:00		22:30~23:00 フリースパー		22:30~23:00 フリースパー					

- ・クラススケジュールは予告なく変更する場合があります
- ・選手の大会出場などで臨時閉館する場合があります