

曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日
10:00						10:00~12:00 キッズ レスリング 【高阪】		
11:00								
12:00								
18:00		18:00~19:30 キッズ レスリング 【高阪】		18:00~19:30 キッズ レスリング 【高阪】				
19:00								
20:00		20:00~21:00 グラップリング 【高阪】		20:00~21:00 打撃ミット 【高阪】		20:00~21:00 MMAベーシック 【飯嶋】		
21:00		21:00~21:45 MMAベーシック 【高阪】		21:00~21:45 MMAベーシック 【高阪】		21:00~22:00 MMAレギュラー 【飯嶋】		
22:00		21:45~22:30 MMAレギュラー 【高阪】		21:45~22:30 MMAレギュラー 【高阪】				
23:00		22:30~23:00 フリースパー		22:30~23:00 フリースパー				

- ・クラススケジュールは予告なく変更する場合があります
- ・選手の大会出場などで臨時閉館する場合があります