

曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日
10:00						10:00~12:00 キッズ レスリング 【渋江】		
11:00								
12:00								
18:00		18:00~19:30 キッズ レスリング 【高阪】		18:00~19:30 キッズ レスリング 【高阪】				
19:00								
20:00	20:00~21:00 グラップリング 【高阪】				20:00~21:00 打撃ミット 【高阪】			
21:00	21:00~22:30 MMA 【高阪】				21:00~22:30 MMA 【高阪】			
22:00								
23:00								

- ・クラススケジュールは予告なく変更する場合があります
- ・選手の大会出場などで臨時閉館する場合があります